

## Gravidez - mês a mês do Bebê

Da concepção ao parto, passam-se, em média, 280 dias. Na barriga da mamãe, o bebê cresce, engorda, desenvolve os cinco sentidos. Come, dorme, sonha, brinca. Ou seja, vive intensamente.

### 1º mês - Uma longa viagem

O espermatozóide se funde ao óvulo, dando origem ao ovo. É a fecundação, que acontece na trompa de Falópio, entre o 14º e o 17º dias após o começo da última menstruação. Em 12 horas, a célula inicial, já formada, passa a se subdividir rapidamente. De quatro a seis dias depois, desce em direção ao útero. Lá, o embrião vai crescer e se desenvolver durante os próximos nove meses, recebendo de sua mãe, através da placenta, todo o oxigênio e nutrientes de que precisa.

Em duas semanas, começa a se formar o tubo neural - que dá origem ao cérebro – o coração, tubo digestivo, os órgãos do sentido e as extremidades, de onde vão nascer braços e pernas.

### 2º mês - Bate coração!

O embrião, agora, mede cerca de 3cm e pesa em torno de 10g. O coração pulsa, mas ainda não é possível ouvi-lo. Aparecem os brotos dos braços e das pernas, os ouvidos estão em formação e há um esboço de rosto, com boca e nariz.

A cabeça está mais redondinha, a região do pescoço definida e as pálpebras individualizadas. Pode-se distinguir os dedos dos pés. Faz os primeiros movimentos dentro da bolsa amniótica.

### 3º mês - Pode me chamar de feto

Até a 9ª semana, não há muita diferença entre os genitais masculinos e femininos. Os rins estão formados, o aparelho respiratório e o urinário funcionam e o fígado produz bile. As pernas ainda são curtas, mas ele já é capaz de dobrar os dedos dos pés. Dentro da bolsa d'água, abre e fecha a boca, as mãos, faz xixi e suga o líquido amniótico, que é renovado a cada seis horas.

Na consulta pré-natal, o coração pode ser ouvido através de um aparelho próprio – o sonar. Com 7cm a 10cm de comprimento, 18g de peso e as estruturas ósseas mais consistentes, passa a ser chamado de feto. Se for menina, já tem ovários e o estoque de óvulos para toda a vida.

### 4º mês - Menino ou menina?

Você não percebe, mas a movimentação no útero é intensa: seu filho vira a cabeça, franze a testa, movimenta o peito para cima e para baixo, se estica, dá cambalhotas. Os genitais estão diferenciados, e no próximo ultra-som será possível ver o sexo do bebê. Com altura entre 15cm e 18cm e pesando, mais ou menos 150g, ainda tem a cabeça desproporcional, grande demais em relação ao restante do corpo.

A placenta está totalmente formada. Além de sugar e engolir, o feto consegue soluçar. Seus dedos ganham unhas. A pele, transparente, deixa aparecer os pequenos vasos sanguíneos. Uma leve penugem, conhecida como lanugem, surge na cabeça e nas sobrancelhas.

### 5º mês - Cambalhotas e pontapés

Medindo entre 20 e 25cm e pesando cerca de 450g, seu pequeno acrobata, apoiado na parede do útero, gira, dá cambalhotas, pontapés. Desta maneira, exercita os músculos e treina todo o sistema nervoso. Você já pode perceber tanta movimentação, que acontece mais intensamente na parte da noite.

Gosta de chupar o dedo, o que funciona como treino para a amamentação. A pele delicada é recoberta por uma

substância oleosa - o vernix caseoso - que a protege de rachaduras e endurecimento. Cílios e sobrancelhas começam a crescer. Nesse período, também se forma a base para os dentes de leite.

#### 6º mês - Ele já pode ouvir

O bebê se mexe muito, para a alegria da família. Gosta de brincar com os dedos e tem o corpo todo coberto de pêlos bem finos. No final deste mês, pesa quase 1kg e chega a medir 35cm. Sua sobrevivência passa a ser cada dia mais possível, caso nasça prematuramente. Com o sistema auditivo em pleno amadurecimento, reage aos ruídos externos.

A pele, fina e brilhante, tem um tom avermelhado e é muito enrugada. As pálpebras já se dividiram e ele abre os olhos. Assim, percebe a diferença de luminosidade se você está em um ambiente mais claro ou mais escuro. Suas impressões digitais são visíveis, tanto nos pés como nas mãos.

#### 7º mês - O pequeno dorminhoco

Embalado pelo líquido amniótico, ele descansa, cochila e chega a dormir profundamente. Seu ritmo de vida costuma coincidir com o da mãe. Consegue perceber o batimento cardíaco e os ruídos do organismo dela. Dependendo da intensidade, ouve o som da música e até o barulho da rua. No final do mês, estará sugando com mais força e sentindo os diferentes sabores - doce e amargo.]

Mede mais ou menos 40cm e pesa 1,5kg. A partir deste mês, começa a engordar rapidamente, ganhando, em média, 150g por semana. O espaço no útero diminui, restringindo seus movimentos. As impressões digitais dos pés e das mãos já são visíveis. A essa altura, alguns bebês ainda estão na posição pélvica (sentados), mas ainda podem virar e entrar na posição cefálica (de cabeça para baixo), ideal para o parto normal.

#### 8º mês - Testando os sentidos

Ele se vira para baixo, começando a tomar a posição cefálica. Seus olhos percebem diferenças entre luz e sombra, mas não distinguem forma e cor. Além da visão e audição, testa outros sentidos: o tato, ao bater com as mãozinhas na parede uterina ou agarrar o cordão umbilical; o gosto, ao deglutir o líquido amniótico ou chupar os dedos.

Reage instintivamente aos estímulos externos. A voz suave da mãe o acalma, mas quando ela fica nervosa, o bebezinho logo se agita. Com movimentos já mais consistentes, chuta a barriga, procurando uma posição confortável. A penugem que cobria seu corpo vai desaparecendo. No final deste mês, tem 45cm, pesa em torno de 2,5kg e está inteiramente formado. Mas ainda não tem as reservas suficientes de gordura, que se desenvolverão a partir de agora, e sua capacidade respiratória também não se completou.

#### 9º mês - Chegou a hora!

Seu pequenino engorda, perde as ruguinhas, ganha status de bebê. Na 36ª semana, a quantidade de líquido amniótico diminui, um sinal que, junto ao envelhecimento da placenta, vai determinar a possível data do nascimento. Está totalmente formado. Na 38ª semana, engorda até 28g por dia, e o que resta de líquido amniótico se renova a cada três horas. Seu intestino está cheio de mecônio - secreção das glândulas alimentares, misturada ao pigmento da bÍlis e das células da parede intestinal - que será eliminado assim que ele nascer. Com 50cm e 3kg, pode se considerar pronto para vir ao mundo.

Atenção aos sinais: as contrações se repetem a cada 15 ou 20 minutos. Depois, se intensificam, chegando a um intervalo de três a quatro minutos. A ruptura da bolsa com perda do líquido amniótico ou sangramento, pela vagina, confirma: ele está chegando. Que seja muito feliz!

