

Gengivoestomatite - Sapão

** Mamãe, esta uma doença que exige muita paciência, pois habitualmente a duração se faz por 10dias. Mantenha a criança hidratada, sem forçar alimentos sólidos e logo ela se recuperará. Mantenha ela em sua companhia... e cuidado com as pessoas pois trata-se de uma processo de fácil contágio.

Farmácia comum

- Dipirona ou ibuprofeno ... se febre >38,5 ou dor.
- Hexomedine ou Bismu-Jet solução. borrifar na boca várias vezes ao dia
Antes das refeições ou quando reclamar de dor.

ou PROPOMALVA spray (natural porém não anestésico – pode ser usado com outro)

Dieta

- o Não insista na aceitação dos alimentos, as aftas doem muito
- o Use alimentos líquido/pastosos, frios, sem temperos, não salgados e não ácidos. (ex. Gelatina, leite resfriado, iogurte, sopas...)
- o Ofereça sempre líquidos (água de côco, chá frio de malva com erva doce à vontade).